



# SAGE-FEMME

## SOINS ET PRÉVENTION

### Santé publique

**Définition :** Accompagne la femme ou le couple avant, pendant et après la naissance, diagnostique et pratique le suivi de la grossesse, l'accouchement et les soins post-nataux, le suivi et les soins du nouveau-né, tant sur le plan médical que psychologique et social. Participe aux activités de planification et d'éducation familiale ainsi qu'à l'accès à la contraception. Assure des actions de soutien à la parentalité et à la promotion de la santé.

#### AUTRES APPELLATIONS :

- Maïeuticien

#### ACTIVITÉS PRINCIPALES

- Réalisation de consultations pré et post-natales
- Entretien prénatal précoce et préparation à la naissance et à la parentalité
- Suivi et pratique des accouchements eutociques
- Suivi mère-enfant dans le post-partum
- Dépistage et accompagnement des grossesses à risques médico-psycho-sociaux
- Réalisation de consultations de contraception et de suivi gynécologique de prévention
- Organisation et animation d'actions de prévention individuelles ou collectives en matière de contraception et d'éducation à la sexualité
- Contribution à la recherche dans le domaine de la périnatalité et de la santé génésique
- Formation continue des professionnels et encadrement des stagiaires

#### ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES :

Participation aux missions du réseau inter-îles  
Orthogénie  
Echographie prénatale de dépistage  
Diagnostic anténatal  
Visites à domicile en pré et post-natal

#### ECP EMPLOIS À COMPÉTENCES PARTICULIÈRES :

- Sage-femme coordinateur de réseaux de santé en périnatalité
- Sage-femme chercheur dans le domaine de la maïeutique et de la périnatalité

#### FACTEURS D'ÉVOLUTION :

- Evolution du cadre réglementaire (code de santé publique, etc.)
- Renforcement des contraintes juridiques et réglementaires
- Précarité et vulnérabilité des populations, développement de l'accompagnement psycho-social
- Evolution technologique des équipements et matériels
- Evolution du schéma d'organisation sanitaire
- Evolution de la profession, des champs d'activités et des compétences des sages-femmes

#### CONDITIONS D'ACCÈS :

Concours sur titre avec épreuves  
Titre permettant l'exercice de la profession en Polynésie française

#### CONDITIONS PARTICULIÈRES D'EXERCICE :

Horaires variables et pics d'activité en fonction des obligations du service  
Règles strictes d'hygiène et de sécurité, exposition à des risques de contagion  
Respect de la déontologie et de l'éthique de la sage-femme  
Formation professionnelle continue  
Disponibilité en cas de force majeure  
Déplacements sur l'ensemble de la Polynésie française (le cas échéant)



## Savoir-Faire

## Savoirs

### RÉALISATION DE CONSULTATIONS PRÉ ET POST-NATALES

- Réaliser des examens cliniques
  - Pratiquer des échographies gynéco-obstétricales
  - Etablir un diagnostic et un pronostic
  - Orienter en cas de grossesse pathologique pour une prise en charge médicale adaptée
  - Lire et interpréter les examens nécessaires
  - Réaliser des prélèvements et prescrire des examens complémentaires
  - Prescrire et pratiquer les vaccins en préconceptionnel, prénatal ou postnatal à la mère ou à l'enfant
  - Prescrire des médicaments et des dispositifs médicaux relevant de la liste autorisée
  - Prescrire et pratiquer la rééducation périnéale
  - Prescrire et pratiquer des actes à visée contraceptive
  - Identifier les informations communicables à autrui en respectant le secret professionnel
  - Rédiger des certificats médicaux
- Savoirs spécifiques en maïeutique et gynéco-obstétrique, pédiatrie et pharmacologie de la grossesse et du postnatal
  - Cadre réglementaire et législatif de la profession de sage-femme (loi du pays n 2009-14 du 03 août 2009 relative à l'exercice et à l'organisation des professions de médecin, chirurgien-dentiste et sage-femme, etc.)
  - Techniques d'écoute active et de communication
  - Ethique et code de déontologie des sages-femmes
  - Réseaux professionnels
  - Réglementation en matière de droit du travail, droit social, droit des personnes
  - Communication et relation d'aide
  - Échographie en gynécologie et obstétrique
  - Cadre réglementaire sur la prescription des médicaments, des dispositifs médicaux, des vaccins et examens biologiques et d'imagerie

### ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE ET PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

- Mener un entretien avec la femme enceinte ou le couple et favoriser un temps d'échange et d'écoute
  - Délivrer une information claire et adaptée à la femme enceinte (ou au couple) sur le suivi médical de la grossesse et l'hygiène de vie
  - Repérer les facteurs de risques médicaux et psycho-sociaux
  - Orienter les personnes vers le professionnel ou la structure adaptée
  - Assurer des séances collectives ou individuelles d'information, de prévention et d'éducation au travail corporel, sur le déroulement de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement, de l'accueil du nouveau-né et du retour à domicile
- Techniques d'animation de groupe
  - Psychologie de la femme enceinte et de l'accouchée, du couple et de l'adolescent
  - Addictions et violences
  - Préparations spécifiques (techniques de travail corporel, accompagnement de l'allaitement maternel et artificiel, etc.)
  - Méthodes de contraception

### SUIVI ET PRATIQUE DES ACCOUCHEMENTS EUTOCIQUES

- Accueillir la patiente et ses accompagnants
  - Etablir un diagnostic et gérer les situations d'urgence
  - Surveiller le travail
  - Pratiquer l'accouchement eutocique
  - Prendre en charge le nouveau-né sain
  - Pratiquer et participer à la réanimation néonatale dans l'attente du médecin
  - Évaluer et prendre en charge la douleur des parturientes
  - Participer aux évacuations sanitaires
  - Gérer le matériel et les médicaments
  - Rédiger le certificat et déclaration de naissance
  - Coder les actes médicaux effectués
- Manœuvres obstétricales
  - Situations à risques, interventions et gestes d'urgence
  - Notions de gestion de stocks
  - Ecrits professionnels (protocole, dossier médical, partogramme, traçabilité, etc.)
  - Programme de médicalisation des systèmes d'informations (PMSI)

### SUIVI MÈRE-ENFANT DANS LE POST-PARTUM

- Réaliser et pratiquer l'examen clinique et les soins de la mère et du nouveau-né
  - Mettre en place et accompagner l'allaitement maternel
  - Dépister les maladies néonatales, les troubles psycho-affectifs et psycho-sociaux
  - Accompagner la mise en place de la parentalité
  - Prescrire et mettre en place des dispositifs de contraception
  - Effectuer des visites à domicile
  - Prescrire et pratiquer la rééducation périnéale
- Techniques liées à l'allaitement maternel
  - Réglementation sur le dépistage obligatoire des maladies néonatales

## Savoir-Faire

## Savoirs

### DÉPISTAGE ET ACCOMPAGNEMENT DES GROSSESSES À RISQUES MÉDICO-PSYCHO-SOCIAUX

- Réaliser un suivi médico-psycho-social et un accompagnement psychologique de la femme enceinte
  - Prévenir, dépister, signaler et contribuer à la prise en charge des addictions et des violences
  - Repérer le dysfonctionnement du lien mère-enfant et prévenir la maltraitance
  - Travailler en partenariat dans le cadre des réseaux professionnels (périnataux, psycho-sociaux, judiciaires, etc.)
  - Prendre en charge les grossesses pathologiques sur prescription médicale
  - Rédiger et transmettre des signalements
- Contexte socio-culturel des sociétés polynésiennes
  - Connaissances en santé publique
  - Législation sur le secret médical et professionnel
  - Environnement institutionnel et différents partenaires
  - Connaissances en anthropologie et sociologie
  - Procédures de signalement
  - Outils de bureautique, technologies de l'information et de la communication
  - Connaissances en grossesse pathologique, médecine foetale et échographie prénatale

### RÉALISATION DE CONSULTATIONS DE CONTRACEPTION ET DE SUIVI GYNÉCOLOGIQUE DE PRÉVENTION

- Prescrire et réaliser les actes à visée contraceptive
  - Prescrire les examens complémentaires
  - Participer au dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) et des cancers gynécologiques
  - Orienter vers un médecin en cas de pathologie
- Cadre réglementaire fixant la liste des médicaments que les sages-femmes peuvent prescrire et les conditions de délivrance par les pharmacies
  - Cadre réglementaire fixant la liste des dispositifs médicaux que peut prescrire et employer la sage-femme
  - Cadre réglementaire fixant la liste des vaccinations que les sages-femmes peuvent prescrire et pratiquer

### ORGANISATION ET ANIMATION D'ACTIONS DE PRÉVENTION INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES EN MATIÈRE DE CONTRACEPTION ET D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

- Organiser des séances d'information et d'éducation à la sexualité
  - Effectuer des consultations de planning familial
  - Informer sur l'anatomie, la physiologie de l'appareil génital masculin et féminin
  - Informer et conseiller sur les différents modes de contraception et le suivi gynécologique
  - Informer et délivrer la contraception d'urgence, prévenir les grossesses non désirées
  - Informer sur les infections sexuellement transmissibles (IST)
  - Renseigner sur les protocoles d'interruption volontaire de grossesse (IVG) et post IVG
- Education à la santé
  - Stratégie pédagogique de groupe et d'entretien pour une écoute efficace

### CONTRIBUTION À LA RECHERCHE DANS LE DOMAINE DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA SANTÉ GÉNÉSIQUE

- Tenir des dossiers médicaux
  - Recueillir et transmettre des données épidémiologiques
  - Saisir des données sur support informatique
  - Participer à la réalisation d'enquêtes locales, nationales ou internationales
  - Effectuer une veille informative
- Techniques de recueil de données
  - Techniques de veille documentaire
  - Connaissance en épidémiologie et méthode statistique

### FORMATION CONTINUE DES PROFESSIONNELS ET ENCADREMENT DES STAGIAIRES

- Accueillir et animer des groupes de formation
  - Accueillir et encadrer un stagiaire
  - Organiser la mise en œuvre d'un programme de formation
  - Conseiller et former les équipes
  - Transmettre des connaissances et des savoir-faire
  - Evaluer les stagiaires et établir un bilan de stage
- Connaissance des objectifs de formation
  - Techniques pédagogiques
  - Techniques d'encadrement



**ECP EMPLOI À COMPÉTENCES PARTICULIÈRES :**  
**Sage-femme coordinateur de réseaux de santé en périnatalité**

Savoir-Faire	Savoirs
<b>COORDINATION ET GESTION DE RÉSEAUX DE SANTÉ EN PÉRINATALITÉ</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assurer la coordination de l'équipe pluridisciplinaire en périnatalité et les relais entre tous les acteurs du champ médico-psycho-social à tous les stades du suivi et de prise en charge de la mère et de l'enfant</li> <li>- Coordonner les transferts dans les différents types de maternité selon la prise en charge pédiatrique ou maternelle</li> <li>- Identifier les différentes ressources inter et extra hospitalières pour développer un partenariat efficient</li> <li>- Rédiger la charte et la convention constitutive du réseau périnatal</li> <li>- Fédérer les différents acteurs de la périnatalité au sein du réseau</li> <li>- Elaborer des outils communs (protocoles, dossier minimal commun, etc.)</li> <li>- Identifier les personnes ressources dans chaque domaine de soins médico-psycho-social en intra et extra hospitalier</li> <li>- Gérer le budget de fonctionnement du réseau et en assurer la traçabilité budgétaire</li> <li>- Identifier les projets à développer, définir le calendrier pluriannuel de projets et mettre en place les groupes de travail</li> <li>- Mettre en œuvre le plan de communication (plaque d'information, film, site internet, annuaire des membres du réseau, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Approche interprofessionnelle de la santé</li> <li>- Maîtrise des outils statistiques et épidémiologiques</li> <li>- Politique territoriale en lien avec le schéma d'organisation sanitaire en périnatalité</li> <li>- Gestion budgétaire et médico-économique</li> <li>- Principes éthiques partagés, règles de transmission et de confidentialité</li> </ul>

**ECP EMPLOI À COMPÉTENCES PARTICULIÈRES :**  
**Sage-femme chercheur dans le domaine de la maïeutique et de la périnatalité**

Savoir-Faire	Savoirs
<b>RÉALISATION DE TRAVAUX DE RECHERCHE DANS LE DOMAINE DE LA MAÏEUTIQUE ET DE LA PÉRINATALITÉ</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer des travaux de recherche clinique dans les domaines de la maïeutique et de la périnatalité</li> <li>- Réaliser des évaluations de pratiques professionnelles</li> <li>- Améliorer les pratiques cliniques</li> <li>- Guider les pratiques innovantes</li> <li>- Accroître les capacités d'une équipe à la recherche clinique</li> <li>- Réaliser l'analyse critique d'articles en fonction des niveaux de preuves</li> <li>- Garantir les droits du patient dans le cadre de la recherche clinique</li> <li>- Développer les partenariats avec les laboratoires de recherche</li> <li>- Communiquer les résultats de la recherche lors de congrès scientifiques</li> <li>- Rédiger un article selon les règles de publication</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recherche documentaire et bibliographique</li> <li>- Anglais scientifique</li> <li>- Méthodologie de recherche</li> <li>- Techniques d'élaboration d'un projet de recherche</li> <li>- Maîtrise des statistiques médicales et épidémiologiques</li> <li>- Techniques de communication orale</li> <li>- Techniques de publication scientifique</li> </ul>